

Örvendetes, Világosság, Fájdalmas és Dicsőséges

RÓZSAFÜZÉR



Minden tízedhez tíz bibliai idézettel

Debrecen
2002. október

A RÓZSAFÜZÉR

Nem szereted azt, ami gépies, egyhangú? Minden ilyen elriaszt. Ezért nem szabad a rózsafüzért gépiesen és unottan imádkozni. Ellenkezőleg: ugyanazon szavak ismétlődése indítson arra, hogy elmélkedj és elgondolkozz Krisztus és Szűz Mária életének titkairól.

A rózsafüzér titkai hitünk alaptételei. Tele vannak mélységgel és szépséggel. Legyenek életünk irányító törvényei is!

Jézus után Mária a legelső. Ezért kell életünk útját Szűz Mária élete szerint igazítani.

Ha egy kép tetszik, ha szeretjük, gyakran megnézzük. Egy dalt, amely nekünk szól, szívesen ismétlünk. Ha nagy fájdalom szorítja össze lelkünket, nem szívesen változtatjuk az imádság szavait.

A rózsafüzér titkokat, mint szép képeket alakítsd ki magadban! Szeresd az Úrnak és Anyjának tetteit: Örömeiket, fájdalmukat, fönségüket és megdicsőülésüket. Amíg ajkad az Üdvözlégy Máriát ismétli, szívedben, lelkedben a titkok mélységein elmélkedj!

Gondold át minden tized előtt a titkok tartalmát és jelentőségét!

Ha az ismétlés szíved természetévé válik, a rózsafüzér nem lesz unalmas.

Akit szeretünk, annak a jelenléte sohasem unalmas. Ha a rózsafüzért imádkozod, szedd össze minden kérésedet, saját és szeretteid fájdalmát, szívednek minden óhaját, és: foglald be a Miatyánkba és az Angyali Üdvözlésbe!

Ez a rózsafüzér imádkozásának művészete.

A rózsafüzér imádkozási módja

Többféle rózsafüzér (*ima-számláló - olvasó - eszköz*) van használatban. A legáltalánosabb az *öttizedes* rózsafüzér, de létezik *háromszor öttizedes* és *egytizedes* (*gyűrű*) változat is. Az öt-, vagy háromszor öttizedes rózsafüzéreknek van bevezető része is (*kereszt, és két különálló szem között három egymáshoz közel álló szem*). Ezt a bevezető részt akkor szoktuk imádkozni, ha a teljes, vagy valamelyik öt tizedes rózsafüzért imádkozzuk folyamatosan. Természetesen az egy tizedes (*gyűrű*) rózsafüzérrel is lehet a teljes olvasót is imádkozni.

Bevezető rész:

A keresztre az *Apostoli hitvallást* szoktuk imádkozni.

Az utána következő **különálló szemre** (és a többi különálló szemre is) a *Miatyánkot* imádkozzuk.

Az egymáshoz közel álló **három szemre** (és majd a tizedekre) az *Üdvözlégly Mária* imát mondjuk. Az *üdvözlégly közepén* (gyümölcse, Jézus - után) mondjuk a *titkot*, majd folytatjuk az imát (asszonyunk Szűz Mária...). A közelálló szemeken túljutva a *Szentháromság dicsőítését* mondjuk el. A következő különálló szem már a tized előtti *Miatyánkot* jelzi.

Ha egytizedes (*gyűrű*) rózsafüzéren imádkozzuk a teljes rózsafüzért, akkor először a keresztre mondjuk a Hiszekegyet, majd a Miatyánkot, a kereszt három "vállára" a három Üdvözléglyt, a Dicsőséget és újra a Miatyánkot. Ettől kezdve a keresztre mindig a Miatyánkot, a tíz szemre pedig a tizedek Üdvözléglyeit imádkozzuk.

Tizedek:

A *Miatyánk* utáni tíz szemre *Üdvözléglyeket* imádkozunk, amelyekbe belefoglaljuk a megfelelő titkot. A tizedek végén, a *Dicsőség* után szokás elmondani a *fatimai fohászt*, majd a Miatyánkkal kezdődik a következő tized. A teljes rózsafüzér négy öttizedes titoksorból áll. Ezek jelentik az örvendetes, a világosság, a fájdalmas és a dicsőséges rózsafüzért.

Apostoli Hitvallás

Hiszek egy Istenben, mindenható **Atyában**, mennynek és földnek Teremtőjében. És **Jézus Krisztusban**, az ő egyszülött Fiában, a mi Urunkban; aki fogantatott Szentlélektől, született Szűz Máriától; szenvedett Poncius Pilátus alatt; megfeszítették, meghalt és eltemették. Alászállt a poklokra, harmadnapon feltámadt a halottak közül; fölment a mennybe, ott ül a mindenható Atyaisten jobbján; onnan jön el ítélni élőket és holtakat. Hiszek **Szentlélekben**. Hiszem a katolikus **Anyaszentegyházat**; a **szentek közösségét**, a **bűnök bocsánatát**; a **test feltámadását** és az **örök életet**. Ámen.

Miatyánk

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma; és bocsásd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vigy minket a kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól. Ámen.

Üdvözlég

Üdvözlég Mária! Kegyelemmel teljes, az Úr van teveled, áldott vagy te az asszonyok között, és áldott a te méhednek gyümölcse, Jézus. *(itt mondjuk be a titkot, és folytatjuk:)* Asszonyunk Szűz Mária, Istennek szent Anyja! Imádkozzál érettünk, bűnösökért, most és halálunk óráján. Ámen.

A Szentháromság dicsőítése

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek!
Miképpen kezdetben, most és mindörökké. Ámen.

Fatimai fohász

Ó, Jézusom! Bocsásd meg bűneinket, ments meg minket a pokol tüzétől, vidd a mennybe a lelkeket, különösen azokat, akik legjobban rászorulnak irgalmadra.

Titkok

Az örvendetes olvasó

Bevezető titkai:

1. Aki hitünket növelje
2. Aki reményünket erősítse
3. Aki szeretetünket tökéletesítse

Tizedek titkai:

1. Akit te, Szent Szűz, a Szentlélektől fogantál
2. Akit te, Szent Szűz, Erzsébetet látogatván hordoztál
3. Akit te, Szent Szűz, a világra szültél
4. Akit te, Szent Szűz, a templomban bemutatnál
5. Akit te, Szent Szűz, a templomban megtaláltál

A világosság olvasó

Bevezető titkai:

1. aki megtisztítson minket,
2. aki lelkünk békéjét megőrizze,
3. aki a szentségekben megerősítsen,

Tizedek titkai:

1. Aki a Jordán vizében megkeresztelkedett
2. Aki a kánai menyegzőn kinyilvánította isteni erejét
3. Aki meghirdette Isten országát
4. Aki a Tábor hegyén megmutatta isteni dicsőségét
5. Aki az Eucharishtiában nekünk adta önmagát

A fájdalmas olvasó

Bevezető titkai:

1. aki értelmünket megvilágosítsa,
2. aki emlékezetünket megerősítse,
3. aki akaratunkat tökéletesítse,

Tizedek titkai:

1. Aki érettünk vérrel verítékezett
2. Akit érettünk megostoroztak
3. Akit érettünk tövissel koronáztak
4. Aki érettünk a keresztet hordozta
5. Akit érettünk keresztre feszítettek

A dicsőséges olvasó

Bevezető titkai:

1. aki gondolatainkat irányítsa,
2. aki szavainkat vezérelje,
3. aki cselekedeteinket kormányozza,

Tizedek titkai:

1. Aki halálból feltámadt
2. Aki a mennybe felment
3. Aki nekünk a Szentlelket elküldte
4. Aki téged, Szent Szűz, a mennybe fölvelt
5. Aki téged, Szent Szűz, a mennyben megkoronázott

A Rózsafüzér Társulatról

A rózsafüzért rendszeresen imádkozók Rózsafüzér Társulatot alkothatnak. Általában minden római katolikus templomnak van ilyen közössége. Tagjai arra vállalkoznak, hogy egy hónapon át naponta a rózsafüzér egy-egy tizedét elimádkozzák. Így az egy “koszorút” alkotó 20 személy mindennap elvégzi a teljes rózsafüzért, amelyet a koszorú vezetője esténként felajánl. Havonta ún. titokcserét tartanak, ekkor osztják el egymás között a következő havi tizedeket.

A rózsafüzér mint magánimádság

Mivel ez az imádság séta, utazás, várakozás és autóvezetés közben is mondható, sokan törekszenek arra, hogy naponta egy öt tizedes olvasót elmondjanak. Nekik szól a következő javaslat, hogy melyik napon, melyik rózsafüzérrel kapcsolódhatnak a világ imádkozóihoz:

<i>Hétfő:</i>	örvendetes
<i>Kedd:</i>	fájdalmas
<i>Szerda:</i>	dicsőséges
<i>Csütörtök:</i>	világosság
<i>Péntek:</i>	fájdalmas
<i>Szombat:</i>	örvendetes
<i>Vasárnap:</i>	dicsőséges

A titkok énekkel, vagy bibliai gondolatokkal is megjeleníthetők. Ebben az esetben nem az Üdvözlégyek közben, hanem vagy a tized elején, vagy minden üdvözlégy előtt ajánlatos a titokra utaló gondolat felidézése. Ebben az imádságban ugyanis a hangsúly nem az imaszövegeken van, hanem a titkokban megfogalmazott misztériumon való elmélkedésen. Ez a füzet szeretne segítséget adni a rózsafüzér elmélyültebb imádkozásához.

Örvendetes titkok

I. Akit Te Szent Szűz, a Szentlélektől fogantál

1. „A szűz fogan, fiút szül és Emmánuelnek nevezi el.” *(Iz 7,14)*
2. „Elküldte Isten Gábor angyalt Galilea Názáret nevű városába egy szűzhöz.” *(Lk 1,26)*
3. „A szűz egy Dávid családjából való férfinak, Józsefnek volt a jegyese és Máriának hívták.” *(Lk 1,27)*
4. „Az angyal bement hozzá és köszöntötte: Üdvözlégy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van.” *(Lk 1,28)*
5. „Ne félj Mária! Kegyelmet találtál Istennél. Méhedben fogansz és fiat szülsz. Jézusnak fogod hívni.” *(Lk 1,31-32)*
6. „Nagy lesz ő, a Magasságbelinek Fia, Az Úristen neki adja atyjának, Dávidnak trónját.” *(Lk 1,32)*
7. „Uralkodni fog Jákob házában mindörökké és királyságának nem lesz vége.” *(Lk 1,33)*
8. „A Szentlélek ereje száll rád és a Magasságbeli ereje borít el. Ezért a születendő szent is Isten Fia lesz.” *(Lk 1,35)*
9. „Mária erre így szól: Az Úr szolgáló leánya vagyok, történjék velem szavaid szerint.” *(Lk 1,38)*
10. „Aki nem vérből, sem s test ösztönéből, sem a férfi akaratából, hanem Istenből született.” *(Jn 1,13)*

Ének: SZVU 9/2,11

Szilas: Üdvözlégy Mária

SZVU = Szent Vagy Uram (Hozsanna)

ND = Napfény-Dal

ÁLDJAD = Áldjad én lelkem az Urat (sárga könyv)

II. Akit Te Szent Szűz, Erzsébetet látogatván hordoztál

1. „Mária útra kelt és a hegyek közé, Júda egyik városába sietett, Zakariás házába érkezve köszöntötte Erzsébetet.” *(Lk 1,40)*

2. „Alig, hogy Erzsébet meghallotta Mária köszöntését, felujjongott méhében a magzat és eltöltötte a Szentlélek.” *(Lk 1,41)*

3. „Erzsébet... hangos szóval felkiáltott: Áldottabb vagy te minden asszonynál és áldott a te méhednek gyümölcse!” *(Lk 1,42)*

4. „Hogyan lehet az, hogy Uram anyja jön hozzám?” *(Lk 1,43)*

5. „Boldog vagy, mert hitted, hogy beteljesedik mindaz, amit az Úr mondott neked.” *(Lk 1,45)*

6. „Mária így szólt: Magasztalja lelkem az Urat, és ujjongjon szívem üdvözítő Istenemben.” *(Lk 1,47)*

7. „Tekintetre méltatta alázatos szolgáló leányát. Lám, ezentúl boldognak hirdet minden nemzedék.” *(Lk 1,48)*

8. „Mily nagy dolgot művelt velem Ő, a Hatalmas és a Szent, Irgalma az istenfélőkre száll nemzedékről nemzedékre.” *(Lk 1,49)*

9. „Uralkodókat taszít le trónjukról, de fölemeli az alázatosakat.” *(Lk 1,52)*

10. „Mária mintegy három hónapig maradt Erzsébetnél, azután visszatért otthonába.” *(Lk 1,56)*

Ének: SZVU 288

ND Mersz-e dönteni? (89.o.)

III. Akit Te Szent Szűz, a világra szültél

1. „Te Betlehem, Júda földje, éppen nem vagy a legkisebb Júda fejedelmi városai között, mert belőled származik majd a vezér, aki népemet, Izraelt kormányozza.” *(Mikéás5,1)*

2. „József és Mária elmentek Galilea Názáret nevű városából Dávid városába, a júdeai Betlehembe.” *(Lk 2,4)*

3. „Mária megszülte elsőszülött fiát, pólyába fektette, mert nem kaptak helyet a szálláson.” *(Lk 2,7)*

4. „Azon a vidéken pásztorok tanyáztak kinn a szabadban, és éjszaka őrizték nyájukat.” *(Lk 2,8)*

5. „Egyszerre csak ott állt előttük az Úr angyala és az Úr dicsősége beragyogta őket.” *(Lk 2,9)*

6. „Ne féljete! Nagy örömet hirdetek nektek és az egész népnek: Ma született az Üdvözítő Dávid városában. Ő a Messiás és az Úr.” *(Lk 2,11)*

7. „Odasiettek és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő kisdedet.” *(Lk 2,16)*

8. „Bölcsek jöttek napkeletről Jeruzsálembe és érdeklődtek: Hol van a zsidók újszülött királya?” *(Mt 2,1-2)*

9. „Leborulva hódoltak neki, fölnyitották kincses ládjukat és ajándékot adtak neki, aranyat, tömjént és mirhát.” *(Mt 2,11)*

10. „Az Ige testté lett és közöttünk lakott. Láttuk dicsőségét, az Atya Egyszülöttének dicsőségét, akit kegyelem és igazság tölt be.” *(Jn 1,14)*

Ének: SZVU 18, 23

ND Csillag gyűlt...(63.o.)

IV. Akit Te Szent Szűz, a templomban bemutatnál

1. „Nyolc nap múltán, amikor a gyermeket körülmetélték, a Jézus nevet adták neki. Így nevezte őt az angyal, mielőtt fogantatott.” *(Lk 2,21)*

2. „Amikor elteltek a mózesi törvényben megszabott tisztulás napjai, Jeruzsálembe vitték, hogy bemutassák az Úrnak.” *(Lk 2,22)*

3. „Volt Jeruzsálemben egy Simeon nevű igaz és istenfélő ember. Várta Izrael vigaszát és a Szentlélek lakott benne.” *(Lk 2,25)*

4. „Simeon kinyilatkoztatást kapott. a Szentlélektől, hogy nem hal meg, amíg meg nem látja az Úr Fölkentjét.” *(Lk 2,26)*

5. „A Lélek ösztönzésére a templomba ment, mikor a gyermek Jézust bevitték szülei.” *(Lk 2,27)*

6. „Simeon karjába vette Jézust, és e szavakkal áldotta Istent: Bocsásd el most szolgádat, Uram, szavaid szerint békességben.”
(Lk 2,28-29)

7. „Már látták szemeim az üdvösséget, melyet minden nép számára rendeltél.” *(Lk 2,30)*

8. „Világosságul a pogányok megvilágítására és dicsőségére népednek, Izraelnek.” *(Lk 2,32)*

9. „Soknak romlására és föltámadására lesz ő Izraelben: jel, amelynek ellenszegülnek, s a te lelkedet is tőr járja át.” *(Lk 2,35)*

10. „Elvégezték mindent az Úr törvénye szerint, aztán visszatértek városukba, a galileai Názáretbe.” *(Lk 2,39)*

Ének: SZVU 23/2

ND Jézus anyja (69.o.)

V. Akit Te Szent Szűz, a templomban megtaláltál

1. „Minden férfi háromszor évente jelenjen meg az Úr színe előtt azon a helyen, amelyet az Úr kiválaszt.” (MTörv 16,16)

2. „Jézus szülei évről évre elmentek Jeruzsálembe a húsvét ünnepére. Amikor tizenkét esztendő lett, szintén fölmentek az ünnepi szokás szerint.” (Lk 2,41...42)

3. „Az ünnepnapok elmúltával hazafelé indultak, a gyermek Jézus azonban Jeruzsálemben maradt anélkül, hogy szülei észrevették volna.” (Lk 2,43)

4. „Már egy napi járásra voltak, mikor keresni kezdték a rokonok és ismerősök között.” (Lk 2,44)

5. „Három nap múlva ráakadtak a templomban.” (Lk 2,46)

6. „Ott ült a tanítók között, hallgatta és kérdezte őket. Hallgatói mindnyájan elámultak értelmességén és feleletein.” (Lk 2,47)

7. „Anyja így szólt hozzá: Fiam, miért tetted ezt velünk? Látod, atyád és én bánkódva kerestünk.” (Lk 2,48)

8. „Nem tudtátok, hogy Atyám házában kell lennem?” (Lk 2,49)

9. „Akkor hazaért velük Názáretbe és engedelmeskedett nekik.” (Lk 2,51)

10. „Anyja szívébe véste ezeket a dolgokat. Jézus pedig növekedett bölcsességben, korban és kedvességben Isten és az emberek előtt.” (Lk 2,52)

Ének: SZ VU 23/3

ND Kicsi vagyok én (56.o.)

Világosság titkok

I. Aki a Jordán vizében megkeresztelkedett

1. Én csak vízzel keresztelek. De köztetek áll az, akit nem ismertek, aki utánam jön és nagyobb nálam. Arra sem vagyok méltó, hogy saruszíját megoldjam. *(Jn 1,26-27)*

2. Másnap látta, hogy Jézus közeledik feléje. Megszólalt: „Nézzétek, az Isten Báránya! Ő veszi el a világ bűnét! *(Jn 1,29-30)*

3. János így szólt hozzá: „Nekem van szükségem a te keresztségedre, és te jössz énhozzám?” *(Mt 3,14)*

4. Jézus így felelt: „Hagyd el ezt most! Úgy illik, hogy teljesítsük mindazt, ami méltányos.” *(Mt 3,15)*

5. Jézus eljött a galileai Názáretből és megkeresztelkedett Jánosnál a Jordánban. *(Mk 1,9)*

6. Miközben imádkozott, megnyílt az ég és galambhoz hasonló testi alakban leszállt rá a Szentlélek. *(Lk 3,22a)*

7. Akire látod, hogy rászáll a Lélek és rajta marad, ő az, aki Szentlélekkel keresztel. Én láttam és tanúskodom róla: Ő az Isten Fia. *(Jn 1,34)*

8. A mennyből ez a szózat hangzott: „Te vagy az én szeretett Fiam, benned telik kedvem.” *(Lk 3,22b)*

9. Másnap megint ott állt János két tanítványával. Mikor látta a közeledő Jézust, így szólt: „Nézzétek, az Isten Báránya!” Mihelyt a két tanítvány e szavakat hallotta, követte Jézust. *(Jn 1,35-37)*

10. Jézus megfordult és látta, hogy követik. Megkérdezte őket: „Mit akartok?” Azok így feleltek: „Mester hol lakol?” „Jöjjetek, nézzétek meg” – válaszolta. Erre elmentek és megnézték, hol lakik. Aznap nála maradtak. *(Jn 1,38-39)*

Ének: SZVU 45

ÁLDJAD T20 Várj és ne félj (223.o.)

II. Aki a kánai menyegzőn kinyilvánította isteni erejét

1. Menyegző volt a galileai Kánában. Jézus anyja is részt vett.
(Jn 2,1)
2. Jézus is hivatalos volt tanítványaival együtt a menyegzőre.
(Jn 2,2)
3. Mikor fogytán volt a bor, Jézus anyja megjegyezte: Nincs már boruk. (Jn 2,3)
4. Jézus hozzá fordult: Asszony, a mi gondunk ez? Még nem jött el az én óráim. (Jn 2,4)
5. Anyja akkor figyelmeztette a szolgákat: „Tegyétek, amit mond!” (Jn 2,5)
6. Állt ott hat nagy kőkorsó, a zsidóknál szokásos tisztálkodásra. (Jn 2,6)
7. Jézus megparancsolta: „Töltsétek meg a korsókat vízzel!”
(Jn 2,7a)
8. Azok a korsókat színig töltötték. (Jn 2,7b)
9. Jézus azt mondta: „Most merítetek belőle és vigyetek a násznagynak!” (Jn 2,8)
10. A násznagy megízlelte a borrá vált vizet... hívatta a vőlegényt és szemére vetette: „Minden ember először a jó bort adja, és csak miután megittasodtak, akkor az alábbvalót. Te mindeddig tartogattad a jó bort.” Ezzel ... Jézus kinyilatkoztatta dicsőségét, tanítványai pedig hittek benne. (Jn 2,9-11)

Ének: SZVU 42/3

ÁLDJAD 46. Együtt fog ujjongni (63.o.)

III. Aki meghirdette Isten országát

1. Jézus tanítani kezdett. „Tartsatok bűnbánatot, mert közel van a mennyek országa!” *(Mt 4,17)*

2. Akkor tekintetét tanítványaira fordította és így szólt: „Boldogok vagytok ti szegények! Tiétek az Isten országa.” *(Lk 6,20)*

3. „Hagyjátok, hadd jöjjenek hozzám a gyermekek és ne tiltsátok meg nekik, mert ilyeneké az Isten országa. Bizony mondom nektek, aki Isten országát nem úgy fogadja, mint a gyermek, nem megy be oda.” *(Lk 18,16-17)*

4. Jézus bejárta egész Galileát. Tanított a zsinagógákban, hirdette országának örömhírét és meggyógyított a nép között minden betegséget és minden bajt. *(Mt 4,23)*

5. Boldogok, akiket az igazságért üldöznek, övék a mennyek országa.
(Mt 5,10)

6. Ti vagytok a föld sója ..., a világ világossága. A hegyre épült város el nem rejthető ... így világítson világosságotok az emberek előtt, hogy lássák jótetteiteket és magasztalják mennyei Atyátokat. *(Mt 5,13-16)*

7. Isten országa olyan, mint az az ember, aki magot vet a földre. Akár alszik, akár virraszt, s éjszaka van vagy nappal, a mag kicsírázik és szárba szökken, maga sem tudja hogyan. *(Mk 4,26-27)*

8. Hasonlít a mennyek országa a mustármaghoz, ... kovászhoz, ... a földre rejtett kincshez, ... az igazgyöngyöt találó kereskedőhöz ... és a tengerbe vetett hálóhoz, amely mindenféle halat bekerít. *(Mt 13,31-52)*

9. Te Péter vagy. Erre a sziklára építem Egyházamat és a pokol kapui nem vesznek erőt rajta. Neked adom a mennyek országa kulcsait. Amit megkötsz a földön, megkötött lesz a mennyben is, és amit föloldasz a földön, a mennyben is föloldott lesz. *(Mt 16,18-19)*

10. Ti tehát így imádkozzatok: „Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a Te neved. Jöjjön el a Te országod. Legyen meg a Te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. *(Mt 6,9-10)*

Ének: SZVU 159, 258/3-4

ÁLDJAD 162 Terád vár egy szép ország (170.o.)

IV. Aki a Tábor hegyén megmutatta isteni dicsőségét

1. Jézus kiválasztotta Pétert, Jánost és Jakabot, és fölment velük a hegyre imádkozni. *(Lk 9,28)*

2. Imádság közben arcának színe elváltozott, ruhája pedig fehéren ragyogott. *(Lk 9,29)*

3. Egyszerre csak két férfi beszélgetett vele: Mózes és Illés. Megdicsőülten jelentek meg és haláláról beszélgettek, amelynek Jeruzsálemben kellett bekövetkeznie. *(Lk 9,30-31)*

4. Pétert és társait elnyomta az álom. Amikor felébredtek, megpillantották dicsőségét és a mellette álló két férfit. *(Lk 9,32)*

5. Péter így szólt Jézushoz: „Mester, jó hogy itt vagyunk! Hadd csináljunk három sátrat: neked egyet, Mózesnek egyet és Illésnek egyet. *(Lk 9,33)*

6. Péter szavai közben felhő támadt és elborította őket. Nagyon féltek, amikor felhőbe jutottak. *(Lk 9,34)*

7. A felhőből szózat hallatszott: „Ez az én választott Fiam, őt hallgassátok!” *(Lk 9,35)*

8. Amikor lementek a hegyről, Jézus meggyógyított egy megszállott fiút... Haza érkező tanítványok megkérdezték: „mi miért nem tudtuk meggyógyítani?” Mire Ő így felelt: „ez a fajta nem űzhető ki másképp, csak imádsággal és böjttel.” *(Mk 9,14-29)*

9. Nem ravaszul kieszt mesék nyomán adtuk nektek hírül Urunk Jézus Krisztus csodálatos erejét, hanem mint megdicsőülésének szemtanúi. *(2 Pét 1,16)*

10. Mi hallottuk az égből jövő szózatot ... amikor vele voltunk a szent hegyen. *(2 Pét 1,18)*

Ének: SZVU 257/4

ÉE 681

ÁLDJAD 52 Ez az én szerelmes Fiam (68.o.)

V. Aki az Eucharishtiában nekünk adta önmagát

1. Melkizedek, Szálem királya pedig kenyeret és bort hozott Ábrahám elé, mert a fölséges Isten papja volt. *(Ter 14,18)*

2. Ábrahám meghívta a három férfit: „Hadd hozzak egy kis vizet, ... tesztek elétek egy falat kenyeret is – tégy, ahogy mondtad” – felelték neki. *(Ter 18,4-5)*

3. Íme, én majd kenyeret hullatok nektek az égből! Menjen ki a nép és szedjen egy-egy napra valót. *(Kiv 16,4)*

4. Jézus akkor fogta a kenyeret, hálát adott és kiosztotta a letelepülteknek. Ugyanígy adott a halakból is. *(Jn 6,11)*

5. Látták, hogy Jézus a vízen járva közeledik feléjük, nagyon megijedtek. De ő bátorította őket: „Én vagyok ne féljete.” *(Jn 6,19-20)*

6. Ne fáradozzatok veszendő eledelért, hanem azért, amely az örök életre megmarad, amelyet az Emberfia ad majd nektek: mellette tanúskodik az Atyaisten. *(Jn 6,27)*

7. Bizony, bizony mondom nektek: nem Mózes adott kenyeret az égből, hanem Atyám adja az igazi mennyei kenyeret. Az az Isten kenyere, amely leszáll a mennyből és életet ad a világnak. *(Jn 6,32-33)*

8. Én vagyok a mennyből alászállott élő kenyér. Aki e kenyérből eszik, örökké él. A kenyér, amelyet adni fogok, az én testem a világ életéért. *(Jn 6,51)*

9. Ez az én testem, melyet értetek adok. Ezt cselekedjétek emlékezetemre. Ugyanígy vacsora után fogta a kelyhet és így szólt. Ez a kehely az új szövetség az én véremben, amelyet értetek ontok. *(Lk 22,19-20)*

10. Valahányszor ugyanis e kenyeret eszitek, s e kehelyből isztok, az Úr halálát hirdetitek, míg el nem jön. *(1Kor 11,26)*

Ének: SZVU 136, 142, 280/B

ÁLDJAD T4 Ahol szeretet (Ubi caritas 217.o.)

Fájdalmas titkok

I. Aki érteünk vérrel verejtékezett

1. „A mi betegségeinket viselte és a mi fájdalmaink neheztedek rá.” *(Iz 53,4)*

2. „Jézus odaért velük a Getszemáni nevű majorba, szomorúság fogta el és gyötrődni kezdett.” *(Mt 26, 36. 38)*

3. „Halálosan szomorú a lelkem - mondta nekik. Maradjatok itt, és virrasszatok velem.” *(Mt 26,38)*

4. „Aztán odébb ment és arcra borulva imádkozott.” *(Lk 22,41)*

5. „Atyám, ha lehetséges, kerüljön el ez a kehely, de ne úgy legyen, amint én akarom, hanem amint te!” *(Mt 26,39)*

6. „Megjelent neki az égből egy angyal és megerősítette.”
(Lk 22,43)

7. „Halálfélelem kerítette hatalmába és még buzgóbban imádkozott.” *(Lk 22,43)*

8. „Verejtéke mint megannyi vércsepp hullott a földre.”
Lk 22,44)

9. „Aztán visszament tanítványaihoz, de alva találta őket. Szemére vetette Péternek: Még egy órát sem tudtok velem virrasztani?” *(Mt 26,40)*

10. „Virrasszatok és imádkozzatok, nehogy kísértésbe essetek. A lélek ugyan készséges, a test azonban gyöngye.” *(Mt 26,41)*

Ének: SZVU 59/2

ND Apokrif ima (87.o.)

II. *Akit érettiünk megostoroztak*

1. „Megvetett volt, utolsó az emberek között, a fájdalmak férfiája, aki tudta, mi a szenvedés.” (Iz 53,3)

2. „Olyan, aki elől iszonyattal eltakarjuk arcunkat, megvetett, akit bizony nem becsülünk sokra.” (Iz 53,3)

3. „Megkínozták, s ő alázattal elviselte nem nyitotta ki a száját.” (Iz 53,7)

4. „Mint juh, amelyet leölésre visznek, vagy amint a bárány elnémul nyírója előtt, ő sem nyitotta ki a száját.” (Iz 53,7)

5. „Megkötözve elvezették, és átadták Pilátusnak.” (Mk 15,1)

6. „Ő egyetlen vádjukra sem felelt. Ez igen meglepte a helytartót.” (Mt 27,14)

7. „Pilátus megkérdezte: Te vagy-e a zsidók királya?” (Mk 15,2)

8. „Igen, király vagyok! Azért jöttem a világra, hogy tanúságot tegyek az igazságról. Mindaz, aki igazságból való, hallgat a szavamra.” (Jn 18,37)

9. Pilátus vállat vont: „Mi az igazság?” E szavak után kiment a zsidókhoz és kijelentette: „Én semmi vétket sem találok benne.”
(Jn 18,38)

10. „Megfenyítem tehát és szabadon bocsátom,” - erre Pilátus lefogatta és megostoroztatta Jézust.” (Lk 23,16; Jn 19,1)

Ének: SZVU 71/1,3; 61/2; 145/2

ND Tégy engem szívedre (76.o.)

III. Akit érettünk tövissel koronáztak

1. „A mi békességünkért érte utol a büntetés, az Ő sebei szereztek nekünk gyógyulást.” (Iz 53,5)
2. „A helytartó katonái bevitték Jézust a helytartóságra, és köréje gyűjtötték az egész csapatot.” (Mt 27,27)
3. „Levetkőztették és bíborszínű köpenyt vetettek rá.” (Mt 27,28)
4. „Tövisből koronát fontak, fejére tették és nádszálat adtak jobb kezébe.” (Mt 27,29)
5. „Térdet hajtva előtte így gúnyolták: „Üdvözlégy zsidók királya.” (Mt 27,30)
6. „Leköpdösték, és fogva a nádat, fejére vertek!” (Mt 27,30)
7. „Jézus töviskoronával és bíborköpenyben kijött a nép elé.,,
(Jn 19,5)
8. Pilátus így szólt a zsidókhoz: „Nézzétek, itt a királyotok!”
(Jn 19,14)
9. „Nincs királyunk, csak császárunk! Keresztre vele!” (Jn 19,15)
10. „Pilátus vizet hozatott és megmosta kezét a nép előtt.
„Ártatlan vagyok ez igaznak vérontásában.” (Mt 27,24)

Ének: SZVU 61/1, 145/3,4

Nincs megállás, elítélték... (Érted is meghalt a kereszten – Oratóriumból)

IV. Aki érettiünk a keresztet hordozta

1. „Az Úr az Ő vállára rakta mindnyájunk gonoszságát.”
Iz 53,7)
2. „Jézus keresztjét hordozva kiment az úgynevezett Koponyahelyre.” *(Jn 19,17)*
3. „Aki utánam akar jönni, tagadja meg magát, vegye föl keresztjét mindennap és kövessen engem!” *(Lk 9,23)*
4. „Kényszerítették egy arra menőt, Cirenei Simont, aki éppen a mezőről jött, hogy vigye a keresztet.” *(Mk 15,21)*
5. „Szenvedésével sokakat megigazultakká tesz szolgám, mivel gonoszságaikat magára vállalta.” *(Iz 53,11)*
6. „Vegyétek magatokra igámat, és tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű.” *(Mt 11,29)*
7. „Az én igám édes, az én terhem könnyű.” *(Mt 11,30)*
8. „Nagy tömeg követte, köztük asszonyok is, akik siránkoztak és jajgattak miatta.” *(Lk 23,27)*
9. „Jeruzsálem leányai, ne miattam sírjatok, sírjatok inkább magatok és gyermekeitek miatt.” *(Lk 23,28)*
10. „Ha így tesznek a zöldellő fával, mi lesz a sorsa az elszáradtnak!” *(Lk 23,31)*

Ének: SZVU 74, 78/2,5,7,9

ND Gyertyaláng (92.o.)

Elindult most az áldozat... (Érted is meghalt a kereszten - Oratóriumból)

V. Akit érettiünk keresztre feszítettek

1. „Erőszakos ítélettel végeztek velem, ugyan ki törődik egyáltalán ügyével.” (Iz 53,8)

2. „Keresztre feszítették és sorshúzással megosztottak ruháin.” (Mt 27,35)

3. „Feje fölé tették az elítélésének okát jelző táblát: „Ez Jézus, a zsidók királya.” (Mt 27,37)

4. „Istenem, Istenem, miért hagytál el engem!” (Zsolt 22,2)

5. „Mind, aki lát, gúnyt űz belőlem: „Az Úrban bízott, hát mentse meg, segítsen rajta, ha szereti.” (Zsolt 22,8-9)

6. ”Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, mit tesznek!”
(Lk 23,34)

7. „Így szólt a jobb latorhoz: ”Bizony mondom neked, ma velem leszel a paradicsomban.” (Lk 23,43)

8. „Így szólt anyjához: „Asszony, nézd, ő a te fiad,” a tanítványhoz: „Nézd, ő a te anyád!” (Jn 19,27)

9. Jézus hangosan fölkiáltott: „Atyám, kezedbe ajánlom lelkemet.” Ezekkel a szavakkal kilehelte lelkét. (Lk 23,46)

10. „Ha a búzaszem nem esik a földbe és el nem hal, egyedül marad; de ha elhal, sok termést hoz.” (Jn 12,24)

Ének: SZVU 63, 70, 76, 67/B

ND Beteljesedett (37.o.)

Volt egyszer egy király (52.o.)

Dicsőséges titkok

I. Aki halálból feltámadt

1. „Ha odaadja életét engesztelő áldozatul: hosszúra nyúlik élete, és teljesül általa az Úr akarata.” (Iz 53,10)

2. „Amennyivel magasabb az ég a földnél, annyival magasabbak az én útjaim a ti útjaitoknál, az én gondolataim a ti gondolataitoknál.” (Iz 55,9)

3. „A hét első napján kora hajnalban az asszonyok kimentek a sírhoz, és magukkal vitték az előkészített illatszereket.” (Lk 24,1)

4. „Az Úr angyala leszállt az égből, odament, elhengerítette a követ és ráült.” (Mt 28,2)

5. „Akit keresztre feszítettek, nincs itt! Föltámadt, amint megmondta. Nézzétek meg a helyet, ahol nyugodott!” (Mt 28,6)

6. „Üdv nektek! Ne féljete! Menjete, vigyete hírül testvéreimnek!” (Mt 28,9-10)

7. „Ti oktalanok, hát nem ezeket kellett el szenvednie a Messiásnak, hogy bemehessen dicsőségébe!?” (Lk 24,25)

8. „Miért támad kétely szívetekben? Nézzétek kezemet és lábamat! Én vagyok! Tapintsatok meg és lássatok!” (Lk 24,39)

9. „Vegyete a Szentlelket! Akinek megbocsátjátok bűneit, bocsánatot nyer!” (Jn 20,23)

10. „Tamás! Nyújtsd ki kezedet, s tedd oldalamba, és ne légy hitetlen, hanem hívő!” (Jn 20,27)

Ének: SZVU 86, 88, 89

ND Föltámadt! Alleluja! (94.o.)

Győzött, győzött az élet (96.o.)

II. *Aki a mennybe felment*

1. „Nézzétek, szolgám diadalmaskodik, fönséges lesz és felmagasztalják, és nagy dicsőségre emelkedik!” (Iz 52,13)

2. „Kivezette őket Betánia közelébe, és kezét fölemelve megáldotta őket.” (Lk 24,50)

3. „Én kaptam minden hatalmat mennyben és földön!”
(Mt 28,19)

4. „Menjetek el az egész világra és hirdessétek az evangéliumot minden teremtménynek!” (Mk 16,15)

5. „Aki hisz és megkeresztelkedik, üdvözülni fog; aki nem hisz, elkárhozik!” (Mk 16,16)

6. „Tanítsátok őket mindannak megtartására, amit parancsoltam nektek!” (Mt 28,20)

7. „Íme, én veletek vagyok mindennap, a világ végéig!”
(Mt 28,20)

8. „Fölmegyek az én Atyámhoz és a ti Atyátokhoz; az én Istenemhez és a ti Istenetekhez!” (Jn 20,11)

9. „Szemük láttára fölemelkedett és felhő takarta el őt szemük előtt!” (ApCsel 1,9)

10. „Aki közületek fölment a mennybe, úgy jön el ismét, ahogy szemetek láttára mennybeszállt!” (ApCsel 1,11)

Ének: SZVU 94, 95, 96

ND Mutasd meg nekünk az Atyát! (80.o.)

III. Aki nekünk a Szentlelket elküldte

1. „Szétárasztom minden emberre Lelkemet, fiaitok és leányaitok prófétálni fognak!” (Joel 2,29)

2. „Kérni fogom az Atyát, és más Vigasztalót ad nektek: az igazság Lelkét, aki mindörökké veletek marad!” (Jn 14,16)

3. „A világ nem kaphatja meg őt, mert nem látja és nem ismeri, de ti ismeritek, mert bennetek marad!” (Jn 14,17)

4. „Amikor érkezett pünkösöd napja, mindnyájan együtt voltak.” (ApCsel 2,1)

5. „Hirtelen szétoszló, tüzes nyelvek lobbantak föl előttük, és leereszkedtek mindegyikükre, elteltek Szentlélekkel és különféle nyelveken hirdették Isten csodás tetteit.” (ApCsel 2,3.4.11)

6. „Ez időtájt az ég alatt található mindenféle nemzetből tartózkodtak istenfélő zsidók Jeruzsálemben.” (ApCsel 2,5)

7. „Péter a többi tizenegyőtől körülvéve előlépett és emelt hangon beszédet intézett hozzájuk.” (ApCsel 2,14)

8. „Tartsatok bűnbánatot, keresztelkedjete meg, ezzel elnyeritek bűneitek bocsánatát!” (ApCsel 2,38)

9. „Ő az igazság Lelke, elvezet titeket a teljes igazságra!”
(Jn 16,13)

10. „Áraszd ki Lelkedet és minden új életre kel, és megújítod a föld színét!” (pünkösdi Alleluja)

Ének: SZVU 259, 97, 99, 101

ND Jöjj el (64.o.) Hétköznapi Szentlelke (66.o.)

IV. Aki Téged Szent Szűz, a mennybe fölvelt

1. „Kelj föl, kedvesem, gyere szépségem!” (Én 2,10)
2. „Nézd, elmúlt a tél, elállt az eső, elvonult.” (Én 2,11)
3. „Mutasd meg arcodat, hadd halljam hangodat, mert szépen cseng a hangod és bájos az arcod!” (Én 2,14)
4. „A mennyben megnyílt Isten temploma, és a templomban láthatóvá lett a szövetség szekrénye.” (Jel 11,19)
5. „Anyám és testvéreim azok, akik Isten igéjét hallgatják és teljesítik!” (Lk 8,21)
6. „Boldog vagy Mária, mert hitted, hogy beteljesedik mindaz, amit az Úr mondott neked!” (Lk 1,45)
7. „A bizalom, amiről bizonyosságot tettél, nem vész ki soha az emberek szívéből.” (Judít 13,19)
8. „Aranyba foglalt drágakövekkel, színpompás öltözékben viszik a királylányt a királyhoz.” (Zsolt 45,14-15)
9. „Áldjon meg leányom a Magasságbeli Isten a föld minden asszonyánál jobban!” (Judít 13,18)
10. „Te vagy Jeruzsálem büszkesége, te vagy Izrael nagy öröme, te vagy népünk nagy dicsősége!” (Judít 15,9)

Ének: SZVU 167, 195

ND Mária jó anyánk (74.o.)

V. Aki Téged Szent Szűz, a mennyben megkoronázott

1. „Ki az, aki úgy ragyog, mint a hajnal pírja, szép, mint a telihold, világos, mint a nap?” (Én 6,10)
2. „Az égen nagy jel tűnt fel: egy asszony, kinek öltözete a nap.” (Jel 12,1)
3. „Lába alatt a hold, fején tizenkét csillagból korona.” (Jel 12,1)
4. „Mint a hajnali csillag a fellegek között, mint a telihold.” (Sir 50,6)
5. „Olyan vagyok, mint a szároni nárcisz, én vagyok a völgyek lilioma.” (Én 2,1)
6. „Jöjjetek hozzám, akik utánam vágyódtok, lakjatok jól mind a gyümölcsimből!” (Sir 24,19)
7. „Nos hát, fiaim, hallgassatok rám: halljátok meg intő szavamat: legyetek bölcsek!” (Péld 8,32-33)
8. „Jól járnak, akik megtartják útjaimat, akik napról napra örködnek ajtómnál.” (Péld 8,32.34)
9. „Aki megtalál, az életet talál, és elnyeri az Úrnak tetszését.” (Péld 8,35)
10. „Üdvözlégy királyné, irgalmasság anyja, életünk, édességünk, reménységünk, üdvözlégy!” (Mária antifóna)

Ének: SZVU 207, 205, 191, 287
ND Jézus anyja (69.o.)
Regina caeli

II. János Pál pápa 2002. októberétől 2003. októberéig – meghirdette a rózsafüzér évét. Apostoli levelének befejező részében ezt írja:

A rózsafüzér, az újra-fölfedezésre váró kincs

Drága testvéreim! Egy ilyen egyszerű, ugyanakkor ennyire gazdag imádság valóban megérdemli, hogy a keresztény közösség újra felfedezze. Tegyük meg ezt különösen ebben az esztendőben ... Számítok rátok, szerzetesek és szerzetesnők, akik különösen is meghívást kaptatok arra, hogy Mária iskolájában szemléljétek Krisztus arcát.

Rátok tekintek, bármilyen állapotban élő fivéreim és nővéreim, keresztény családok, betegek és öregek, s reátok, fiatalok: bizalommal vegyétek kézbe a rózsafüzért, s a Szentírás világosságánál, összhangban a liturgiával, mindennapi életetek körülményei közepette fedezzétek fel újra.

Bárcsak ne maradna felhívásom meghallgatás nélkül! ... Boldog Bartolo Longo ... imáját szívesen ismétlem a sajátomként:

„Ó Mária áldott rózsafüzére, édes lánc, mely Istenhez láncolsz minket, szeretet köteléke, mely az angyalokkal egyesítesz, az üdvösség tornya a pokol szakadékában, biztos kikötő az általános hajótörésben, nem hagyunk el soha többé. Te légy erősségünk halálküzdelmünk óráján. Tiéd legyen kialvó életünk utolsó csókja. És ajkunk utolsó lebelete a te édes neved legyen, ó Pompeji Rózsafüzér királynője, ó drága Anyánk, ó bűnösök Menedéke, szomorúak hatalmas Vigasztalója. Légy áldott mindenütt, ma és mindörökké, a földön és az égen.”

Összeállította és egybeszerkesztette: Fodor András